

09.30 - 10.04.

	Hétfő (szeptember 30.)	Ár	Kedd (október 01.)	Ár	Szerda (október 02.)	Ár	Csütörtök (október 03.)	Ár	Péntek (október 04.)	Ár	H	K	Sz	Cs	P
A1	Hústartalmú levelek	890 Ft	Csángógulyás	860 Ft	Lebbencsleves kolbásszal	840 Ft	Kunsági pandúrleves lúdgége tésztával	890 Ft	Gombás májgaluskaleves	880 Ft	A1				
A2		625 Ft		600 Ft		590 Ft		625 Ft		615 Ft					
B1	Zöldséges levelek	690 Ft	Zöldborsóleves grízgaluskával	680 Ft	Paradicsomleves tésztával	690 Ft	Karfiolleves	690 Ft	Kefíres zöldbaleves	680 Ft	B1				
B2		485 Ft		475 Ft		485 Ft		485 Ft		475 Ft					
C1	Gyümölcs és kréMLEVESEK	940 Ft	Hideg szilvaleves	860 Ft	Őszibarack kréMLEVES	870 Ft	Egresleves	890 Ft	Hideg meggyleves	880 Ft	C1				
C2		660 Ft		600 Ft		610 Ft		625 Ft		615 Ft					
D1	Főzelékek	1 480 Ft	Tejszínes sóskafőzelék, sült csirkecomb	1 460 Ft	Sárgaborsó főzelék, vagdalt	1 430 Ft	Lencsefőzelék, füstölt, főtt tarja szelet	1 490 Ft	Szárzababfőzelék, sült kolbásszal	1 490 Ft	D1				
D2		1 035 Ft		1 020 Ft		1 000 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft					
E	Húsételek hideg saláta-körettel	Baconba göngyölt csirkemell, franciasaláta	1 850 Ft	Hideg húsgombócok joghurtos salátával	1 870 Ft	Rántott csirkemell, majonézos gombasaláta	1 890 Ft	Göngyölt sertésszelet, majonézos kukorica	1 850 Ft	Gyulai sertéskaraj, hagymás tojássaláta	1 850 Ft	E			
F	Mentő ötlet	Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	F			
G1	Főételek	1 530 Ft	Sertésborda Jóasszony módra, szaftos burgonya	1 520 Ft	Csirkecombfilé tejszínesen, gombás rizs	1 540 Ft	Sertéspörkölt, orsó tészta	1 570 Ft	Óvári sertésszelet, párolt rizs	1 590 Ft	G1				
G2		1 070 Ft		1 065 Ft		1 080 Ft		1 100 Ft		1 115 Ft					
H1	Főételek	1 670 Ft	Főtt sertésszelet tomamártással, párolt rizs	1 480 Ft	Sonkás, paradicsomos csirkemell, párolt rizs	1 510 Ft	Sertésragu Stroganoff módra farfalle tésztával	1 550 Ft	Sajtban forgatott, kemencében sült csirkemell, tepsis burgonya	1 590 Ft	H1				
H2		1 170 Ft		1 035 Ft		1 060 Ft		1 085 Ft		1 115 Ft					
I	Árban SZTÁR	Sajtos, tejfölös tészta	1 390 Ft	Milánói makaróni	1 390 Ft	Fokhagymás, parajos farfalle, sonkával	1 390 Ft	Öreglebbencs	1 390 Ft	Szekelykáposzta	1 390 Ft	I			
J1	Bundázott ételek	1 640 Ft	Bábolnai sertésborda, petrezselymes burgonya	1 650 Ft	Rántott csirkemáj, majonézos kukorica	1 780 Ft	Szezámagos csirkemell, gombás rizs	1 640 Ft	Mátrai sertésszelet, joghurtos vitaminaláta	1 770 Ft	J1				
J2		1 150 Ft		1 155 Ft		1 245 Ft		1 150 Ft		1 240 Ft					
J3		1 640 Ft		1 650 Ft		1 630 Ft		1 640 Ft		1 640 Ft					
J4		1 150 Ft		1 155 Ft		1 140 Ft		1 150 Ft		1 150 Ft					
K	Kontroll Diéta	Fokhagymás sült hekk pirított burgonyával	1 880 Ft	Sült csirkecomb bamamártással, petrezselymes jászmin rizzsel	1 880 Ft	Fokhagymás sült tarja jászmin rizzsel, párolt káposztával	1 880 Ft	Mandulakéregben sült jércemell gombás hajdinával	1 880 Ft	Budapest sertéskaraj petrezselymes kuskusszal	1 880 Ft	K			
L1	Vegetáriánus ételek	1 570 Ft	Tojásos galuska, fejjesaláta	1 490 Ft	Almaszósz grillsajttal	1 780 Ft	Édes-savanyú karfiol párolt rizzsel	1 480 Ft	Tojásos zöldborsópörkölt, masnitészta	1 450 Ft	L1				
L2		1 100 Ft		1 045 Ft		1 245 Ft		1 040 Ft		1 015 Ft					
N	Fitness- és grillezett ételek	Csirkemell falatok, grillezett zöldség	1 680 Ft	Pirosra sült pulykacombfalatok sajtmártásban, vajás bébirépa	1 830 Ft	Vasalt csirkecomb, fűszeres pirított zöldségek	1 680 Ft	Almával grillezett csirkemell, mazsolás rizs	1 670 Ft	Köményes sertéssült, amerikai káposztasaláta	1 850 Ft	N			
P	A házas, magyar konyha ételei	Pusztapörkölt	1 580 Ft	Brassói aprópecsenye	1 640 Ft	Tejfölös sertéspaprikás, tésztaköret	1 580 Ft	Magyaros csirkemáj, főtt burgonya	1 480 Ft	Kukoricás sertésragu, tésztaköret	1 540 Ft	P			
Q	Édességek	750 Ft	Diós-mákos lütyü	950 Ft	Márványos kevert sütemény, vanília öntet	950 Ft	Gesztenyepüré	980 Ft	Kapros, túros tejespité lekvárral	680 Ft	Q				
Q1		Áfonyás palacsinta csokis öntettel		780 Ft		780 Ft		780 Ft		780 Ft	780 Ft				
U	Chéf ajánlata	Pacalpörkölt főtt burgonyával	1 780 Ft	Kakukkfűves csirkepaprikás, galuska	1 690 Ft	Erdélyi fatányéros, párolt rizs, petrezselymes burgonya	1 750 Ft	Fűszeres kéregben sült csirkecomb mediterrán lecsóval	1 670 Ft	Almával, sajttal sült csirkemell, párolt rizs	1 690 Ft	U			
V	Alakformáló ételek	Hirtelensült, gyömbéres csirkemell, rizs-bizi	1 630 Ft	Tejszínes, gombás pulykaragu, párolt rizs	1 630 Ft	Rostonsült csirkecombfilé, parajos burgonya	1 650 Ft	Vadas húsgombócok, spagetti	1 530 Ft	Csirkemell csíkok fűszeres sajtmártásban, penne tészta	1 680 Ft	V			
S	Érdekes menü	Szárnyas húseves + Kelt, meggyes pite	1 290 Ft	Csángógulyás + Diós-mákos lütyü	1 290 Ft	Lebbencsleves kolbásszal + Márványos kevert sütemény, vanília öntet	1 290 Ft	Kunsági pandúrleves lúdgége tésztával + Gesztenyepüré	1 290 Ft	Gombás májgaluskaleves + Kapros, túros tejespité lekvárral	1 290 Ft	S			
M1	Kedvezményes menü	1 490 Ft	Zöldborsóleves grízgaluskával + Tejszínes sóskafőzelék, sült csirkecomb	1 490 Ft	Paradicsomleves tésztával + Fokhagymás, parajos farfalle, sonkával	1 490 Ft	Karfiolleves + Magyaros csirkemáj főtt burgonyával	1 490 Ft	Kefíres zöldbaleves + Szárzababfőzelék, sült kolbász	1 490 Ft	M1				
M2		1 045 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft							
M3	Napi menü	1 630 Ft	Zöldborsóleves grízgaluskával + Sertésborda Jóasszony módra, szaftos burgonya	1 630 Ft	Paradicsomleves tésztával + Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonyával	1 630 Ft	Karfiolleves + Sertéspörkölt, orsó tészta	1 630 Ft	Gombás májgaluskaleves + Szekelykáposzta	1 630 Ft	M3				
M4		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft							
M5	Teli has menü	1 670 Ft	Csángógulyás + Főtt sertésszelet tomamártással, párolt rizs	1 670 Ft	Lebbencsleves kolbásszal + Tejfölös sertéspaprikás, tésztaköret	1 670 Ft	Kunsági pandúrleves lúdgége tésztával + Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 670 Ft	Gombás májgaluskaleves + Óvári sertésszelet, párolt rizs	1 670 Ft	M5				
M6		1 170 Ft		1 170 Ft		1 170 Ft		1 170 Ft							
M7	Édesszaj menü	1 630 Ft	Főtt sertésszelet tomamártással, párolt rizs + Diós-mákos lütyü	1 630 Ft	Tejfölös sertéspaprikás, tésztaköret + Márványos kevert sütemény, vanília öntet	1 630 Ft	Sóban sült csirkecomb, petrezselymes burgonya + Gesztenyepüré	1 630 Ft	Óvári sertésszelet, párolt rizs + Kapros, túros tejespité lekvárral	1 630 Ft	M7				
M8		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft							

40. HÉT

2024.
szeptember 30 -
október 04.

Ne étvágyat kívánunk!
FIZETENDŐ: Ft



Megrendelő neve:
 Telefon, e-mail:
 Szállítási cím:
 Megjegyzés:

10.07. - 10.11.

Hétfő (október 07.)

Ár

Kedd (október 08.)

Ár

Szerda (október 09.)

Ár

Csütörtök (október 10.)

Ár

Péntek (október 11.)

Ár

H K Sz Cs P

A1	Hústartalmú levesek	Pulykaraguleves	890 Ft	Gulyásleves	880 Ft	Húsleves csigatésztával	880 Ft	Debreceni pulykagulyás	890 Ft	Bableves füstölt tarjával	890 Ft
A2			625 Ft		615 Ft		615 Ft		625 Ft		625 Ft
B1	Zöldséges levelek	Olasz paradicsomleves	690 Ft	Csontleves finommetélttel	660 Ft	Tejszínes zöldségleves	680 Ft	Gombaleves tejfölösen	690 Ft	Daragaluska leves	660 Ft
B2			485 Ft		460 Ft		475 Ft		485 Ft		460 Ft
C1	Gyümölcs és krémlevesek	Hideg őszibarackleves	870 Ft	FokhagymakréMLEves	760 Ft	Almaleves	870 Ft	Vegyes gyümölcsleves	860 Ft	Hideg málnás banánkrémleves	980 Ft
C2			610 Ft		530 Ft		610 Ft		600 Ft		685 Ft
D1	Főzelékek	Zöldborsófőzelék, natúr csirkemell	1 480 Ft	Burgonyafőzelék sült kolbásszal	1 470 Ft	Gyümölcsmártás, sült csirkecomb	1 470 Ft	Egresmártás, főtt sertészelet, főtt burgonya	1 450 Ft	Mexikói bab darálthússal	1 490 Ft
D2			1 035 Ft		1 030 Ft		1 030 Ft		1 015 Ft		1 045 Ft
E	Húsételek hideg saláta-körlettel	Baconba göngyölt csirkemáj, majonézes tésztasaláta	1 840 Ft	Pulykasült franciasalátával	1 830 Ft	Rántott sajt, orosz hússaláta	1 890 Ft	Hideg húsogolyók, sajtsaláta	1 880 Ft	Sült csirkecomb, franciasaláta	1 850 Ft
F	Mentő ötlet	Zöldfűszeres csirkemell, rizzi-bizi	1 640 Ft	Zöldfűszeres csirkemell, rizzi-bizi	1 640 Ft	Zöldfűszeres csirkemell, rizzi-bizi	1 640 Ft	Zöldfűszeres csirkemell, rizzi-bizi	1 640 Ft	Zöldfűszeres csirkemell, rizzi-bizi	1 640 Ft
G1	Főételek	Pulykahúsos rizseshús	1 520 Ft	Tejszínes, csirkés penne	1 580 Ft	Hentes tokány tarhonyával	1 540 Ft	Sült csirkecomb, hagymás törtburgonya	1 550 Ft	Édes-savanyú pulykatokány, párolt rizs	1 560 Ft
G2			1 065 Ft		1 105 Ft		1 075 Ft		1 085 Ft		1 090 Ft
H1	Főételek	Fűszeres csevapcsicsa, tepsi burgonya	1 590 Ft	Cukkinis csirke, párolt rizs	1 540 Ft	Pulykapaprikás, tésztakörlet	1 590 Ft	Sertéspörkölt, tarhonya	1 570 Ft	Sertéssült, párolt lilakáposzta, törtburgonya	1 520 Ft
H2			1 115 Ft		1 080 Ft		1 115 Ft		1 100 Ft		1 065 Ft
I	Árban SZTÁR	Reszelt csirkemáj petrezselymes burgonyával	1 390 Ft	Lecsós virslipörkölt tarhonyával	1 390 Ft	Csirkemáj magyarosan, főtt burgonya	1 390 Ft	Stefánia vagdalt, petrezselymes burgonya	1 390 Ft	Bolognai spagetti	1 390 Ft
J1	Bundázott ételek	Rántott sertészelet, törtburgonya	1 630 Ft	Rántott gomba, párolt rizs	1 550 Ft	Rántott csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 640 Ft	Csirkecomb sajtos bundában, gombás rizs	1 640 Ft	Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya	1 640 Ft
J2			1 140 Ft		1 085 Ft		1 150 Ft		1 150 Ft		1 150 Ft
J3		Rántott sertészelet, majonézes gombasaláta	1 890 Ft	Rántott gomba, petrezselymes burgonya	1 550 Ft	Rántott csirkecomb, majonézes káposzta	1 780 Ft	Csirkecomb sajtos bundában, petrezselymes burgonya	1 640 Ft	Rántott csirkemell, majonézes káposztsaláta	1 760 Ft
J4			1 325 Ft		1 085 Ft		1 245 Ft		1 150 Ft		1 230 Ft
K	Kontroll Diéta	Citromos roston harcsaszelet sült édesburgonyával	1 880 Ft	Bolognai spagetti durum tésztával	1 880 Ft	Gyrosos csirkecomb filé görög salátával	1 880 Ft	Csirkebatyu roston édesburgonya pürével	1 880 Ft	Sült csirkecomb, csöben sült karfiol	1 640 Ft
L1	Vegetáriánus ételek	Brokkolirózsák diós sórtésztában, burgonyapüré	1 520 Ft	Rántott cukkini, párolt rizs	1 530 Ft	Töltött tojás tejszínes gombamártással, törtburgonya	1 550 Ft	Parajos metélttészta roston sült gombával, mozzarellaival	1 590 Ft	Tojásos karfiolpörkölt, szarvacska tészta	1 480 Ft
L2			1 065 Ft		1 070 Ft		1 085 Ft		1 115 Ft		1 035 Ft
N	Fitness- és grillezett ételek	Grillezett csirkecomb, tavaszi saláta, fokhagymás öntet	1 830 Ft	Pirosra sült pulykacombfalatok sajt mártásban, vajjas bébirépa	1 830 Ft	Roston sült csirkecombfilé, vajban párolt zöldségekkel	1 740 Ft	Párolt csirkemell majonézes céklasalátával	1 840 Ft	Pirosra sült pulykacombfalatok sajt mártásban, vajjas bébirépa	1 830 Ft
P	A házas, magyar konyha ételei	Túrós csusza	1 390 Ft	Burgundi marhatokány, polenta	2 130 Ft	Sertészelet Budapest módra, párolt rizs	1 690 Ft	Snidlinges tejfölben sült csirkemell reszelt füstölt sajttal, párolt rizs	1 680 Ft	Borsos sertésrémek kolbászos lecsóval, rizzsel	1 830 Ft
Q	Édességek	Meggyes bögrés süti fahéjas vanília öntettel	750 Ft	Túróhabos lepény	750 Ft	Somlói galuska	980 Ft	Dióba forgatott nudli, vaniliamártás	950 Ft	Crumble vaniliamártással	880 Ft
Q1		Almás palacsinta fahéjas porcukorral	780 Ft	Gesztenyés palacsinta puncsmártással	780 Ft	Lekváros palacsinta	780 Ft	Kókuszkrémes palacsinta	780 Ft	Kakaós palacsinta citromkrémmel	780 Ft
U	Chéf ajánlata	Borsos sertésrémek ördögös szármájával, zöldséges rizs	1 780 Ft	Gombás, mustáros sertésragu burgonyagombóccal	1 650 Ft	Aszalt szilvával töltött sertésborda, burgonyapüré	1 680 Ft	Gombás csirkemellpaprikás, galuska	1 690 Ft	Fokhagymás csirkemáj roston, burgonyapüré	1 590 Ft
V	Alakformáló ételek	Grillezett csirkemáj mediterrán zöldségekkel	1 580 Ft	Töltött csirkecomb rizzi-bizzel	1 660 Ft	Csirkecomb szeletek vörösboros gombamártásban, párolt rizs	1 760 Ft	Főtt sertészelet fokhagymamártásban, főtt burgonya	1 520 Ft	Csáky töltött jércemell, juhtúrós galuska, paprikás mártás	1 730 Ft
S	Érdekes menü	Pulykaraguleves + Meggyes bögrés süti fahéjas vanília öntettel	1 290 Ft	Gulyásleves + Túróhabos lepény	1 290 Ft	Húsleves csigatésztával + Somlói galuska	1 290 Ft	Debreceni pulykagulyás + Dióba forgatott nudli, vaniliamártás	1 290 Ft	Bableves füstölt tarjával + Crumble vaniliamártással	1 290 Ft
M1	Kedvezményes menü	Olasz paradicsomleves + Pulykahúsos rizseshús	1 490 Ft	FokhagymakréMLEves + Tejszínes, csirkés penne	1 490 Ft	Almaleves + Hentes tokány tarhonyával	1 490 Ft	Gombaleves tejfölösen + Stefánia vagdalt petrezselymes burgonya	1 490 Ft	Daragaluskaleves + Bolognai spagetti	1 490 Ft
M2			1 045 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft
M3	Napi menü	Pulykaraguleves + Túrós csusza	1 630 Ft	Gulyásleves + Cukkinis csirke, párolt rizs	1 630 Ft	Tejszínes zöldségleves + Sült csirkecomb, tésztakörlet	1 630 Ft	Gombaleves tejfölösen + Sült csirkecomb, hagymás törtburgonya	1 630 Ft	Daragaluskaleves + Mexikói bab darálthússal	1 630 Ft
M4			1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft
M5	Teli has menü	Pulykaraguleves + Reszelt csirkemáj petrezselymes burgonyával	1 670 Ft	Csontleves finommetélttel + Burgonyafőzelék sült kolbásszal	1 670 Ft	Húsleves csigatésztával + Rostonsült csirkecombfilé vajban párolt zöldségekkel	1 670 Ft	Vegyes gyümölcsleves + Sertéspörkölt, tarhonya	1 670 Ft	Bableves füstölt tarjával + Sertéssült párolt lila káposztával, törtburgonya	1 670 Ft
M6			1 170 Ft		1 170 Ft		1 170 Ft		1 170 Ft		1 170 Ft
M7	Édesszaj menü	Reszelt csirkemáj petrezselymes burgonyával + Meggyes bögrés süti fahéjas, vanília öntettel	1 630 Ft	Burgonyafőzelék sült kolbásszal + Túróhabos lepény	1 630 Ft	Rostonsült csirkecombfilé vajban párolt zöldségekkel + Somlói galuska	1 630 Ft	Sertéspörkölt, tarhonya + Dióba forgatott nudli, vaniliamártás	1 630 Ft	Sertéssült párolt lila káposztával, törtburgonya + Crumble vaniliamártással	1 630 Ft
M8			1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft

41. HÉT

2024.
október 07 -
október 11.

Pa étvágyat kívánunk!
FIZETENDŐ: Ft



Megrendelő neve:
 Telefon, e-mail:
 Szállítási cím:
 Megjegyzés:

TELEFONSZÁMAINK: +36 70 380 6075, +36 20 464 9766 • www.izfaktor.hu

A páros számú ételkódok a kisadagot jelölik!