

04.15 - 04.19.

	Hétfő (április 15.)	Ár	Kedd (április 16.)	Ár	Szerda (április 17.)	Ár	Csütörtök (április 18.)	Ár	Péntek (április 19.)	Ár	
A1	Hústartalmú levesek	Lencsegyulás 860 Ft 600 Ft	Marhahúsleves csigatésztaival	980 Ft 685 Ft	Babgulyás	950 Ft 665 Ft	Dörgicsei csibelevés	860 Ft 600 Ft	Kolbászos burgonyaleves	840 Ft 590 Ft	
B1	Zöldseges levesek	Citromos, gombás borsóleves	Zellerkrémleves	670 Ft 470 Ft	Karfiolleves	690 Ft 485 Ft	Tárkonyos gombaraguleves galuskával	660 Ft 460 Ft	Zöldbaleves	680 Ft 475 Ft	
C1	Gyümölcs és krémlevesek	Trópusi gyümölcsleves	Erdei gyümölcsleves	870 Ft 610 Ft	Hideg almaleves	850 Ft 595 Ft	Őszibarackkrémleves	890 Ft 625 Ft	Brokkolikrémleves	820 Ft 575 Ft	
D1	Főzelékek	Burgonyafőzelék, sertéspörkölt	Zöldborsófőzelék, sült csirkecomb	1 470 Ft 1 030 Ft	Joghurtos brokkolifőzelék, rántott sajt	1 580 Ft 1 105 Ft	Sóskafezelék, főtt tojás, főtt burgonya	1 460 Ft 1 020 Ft	Karfiolfőzelék fasírttal	1 430 Ft 1 000 Ft	
E	Húsételek hideg saláta-körettel	Baconba göngyölt csirkemell, majonézes tésztasaláta	Hideg húsgolyók, franciasaláta	1 740 Ft	Grill tál, tojássaláta	1 750 Ft	Roston sült csirkemell, almás-sajtos körtesaláta	1 790 Ft	Rántott sajt, virslisaláta	1 790 Ft	
F	Mentő ötlet	Sertéspörkölt tarhonyával	Sertéspörkölt tarhonyával	1 590 Ft	Sertéspörkölt tarhonyával	1 590 Ft	Sertéspörkölt tarhonyával	1 590 Ft	Sertéspörkölt tarhonyával	1 590 Ft	
G1	Főételek	Hentes sertéstokány, csőtészta	Lecsős tojásrántottával töltött jércemell, paprikámártás, juhtúrós galuska	1 480 Ft 1 035 Ft	Csirkepaprikás galuskával	1 740 Ft 1 220 Ft	Hawaii tejszínes sertésragu, párolt rizs	1 530 Ft 1 070 Ft	Csikós tokány, tésztaköret	1 460 Ft 1 020 Ft	
H1	Főételek	Csirkemell szeletek roston, burgonyakrokkett, áfonyamártás	Hortobágyi palacsinta	1 670 Ft 1 170 Ft	Sertésborda Jóasszony módra, szaftos burgonya	1 390 Ft 975 Ft	Zúzapörkölt, galuska	1 480 Ft 1 035 Ft	Brokkolis csirkemell, tepsis burgonya	1 530 Ft 1 070 Ft	
I	Árban SZTÁR	Sajtos, tejfölös tészta	Rakott burgonya	1 390 Ft	Túrós csusza	1 390 Ft	Stefánia vagdalt burgonyapürével	1 390 Ft	Rakott kel	1 390 Ft	
J1	Bundázott ételek	Csirkemell párizsian, párolt rizzsel	Füstölt sajttal töltött sertésborda, burgonyapüré	1 630 Ft 1 140 Ft	Rántott sertészelet, petrezselymes burgonya	1 630 Ft 1 140 Ft	Csirkemell sajttal, körtével töltve, törtburgonya	1 680 Ft 1 175 Ft	Fűszeres rántott karaj, rizs-biz	1 630 Ft 1 140 Ft	
J2		Csirkemell párizsian, burgonyapüré	Füstölt sajttal töltött sertésborda, párolt rizs	1 630 Ft 1 140 Ft	Rántott sertészelet, majonézes kukorica	1 790 Ft 1 255 Ft	Csirkemell sajttal, körtével töltve, petrezselymes rizs	1 680 Ft 1 175 Ft	Fűszeres rántott karaj, burgonyapüré	1 630 Ft 1 140 Ft	
J3		Kontroll Diéta	Rózsaborsos csirkemell laskagombás bulgurral	Főtt tojásra, sonkára, sajtra göngyölt jércemell görögsalátával	1 850 Ft	Rakott brokkoli jázmin rizzsel, csirkehússal	1 850 Ft	Szezámgyagos csirkecsíkok batátpürével	1 850 Ft	Grillsajttal, almával sült csirkemell sült édesburgonyával	1 850 Ft
J4			Vegetariánus ételek	Vega nyárs burgonyapürével	1 450 Ft 1 015 Ft	Gombaropogós fokhagymás tejföllel, párolt jázmin rizs	1 530 Ft 1 070 Ft	Sárgaborsófőzelék, brokkolis zöldsegrétes	1 480 Ft 1 035 Ft	Rakott zöldségek	1 540 Ft 1 080 Ft
K	L1	Vegetariánus ételek	Vega nyárs burgonyapürével	1 450 Ft 1 015 Ft	Gombaropogós fokhagymás tejföllel, párolt jázmin rizs	1 530 Ft 1 070 Ft	Sárgaborsófőzelék, brokkolis zöldsegrétes	1 480 Ft 1 035 Ft	Rakott zöldségek	1 540 Ft 1 080 Ft	
L2	N	Fitness- és grillezett ételek	Fokhagymás csirkecomb, párolt zöldség	1 690 Ft	Sovány fasírtgolyók, majonézes céklasaláta	1 690 Ft	Roston sült csirkemell, párolt zöldségek	1 680 Ft	Sült csirkecomb, grillezett zöldség	1 660 Ft	
N	P	A házas, magyar konyha ételei	Brassói aprópecsenye	1 630 Ft	Pontyalászlé	1 540 Ft	Tejfölös, gombás sertésragu, párolt rizs	1 530 Ft	Cigánypecsenye, szaftos burgonya	1 660 Ft	
P	Q	Édességek	Barackos piskóta, vanília öntet	Hideg gyümölcsrizs	850 Ft	Somlói galuska	980 Ft	Tejbebriz fahéj szórattal	740 Ft	Gesztenyepüré	980 Ft
Q1	U		Áfonyás palacsinta csokis öntettel	Tiramisú palacsinta	750 Ft	Kókuszkrémes palacsinta	750 Ft	Vaníliapudingos palacsinta meggyel	750 Ft	Túrókrémlel töltött kakaós palacsinta	750 Ft
Q	V	Chef ajánlata	Sertészelet Budapest módra, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	Milánói sertésborda	1 760 Ft	Töltött sajtos sertésstekercs, olasz tésztasaláta	1 730 Ft	Tejfölös, paprikás sertészelet galuskával	1 450 Ft	
U	S	Alakformáló ételek	Vasalt csirkecomb csöbenschült karfiollal	1 590 Ft	Fűszeres húsgombócok paprikás mártásban, rizs-biz	1 570 Ft	Csirkemell szeletek vadasan, spagetti	1 620 Ft	Joghurtban érlelt filézett csirkecomb őszibarack befőttel	1 690 Ft	
V	M1	Érdekes menü	Lencsegyulás + Barackos piskóta, vanília öntet	Marhahúsleves csigatésztaival + Hideg gyümölcsrizs	1 290 Ft	Babgulyás + Somlói galuska	1 290 Ft	Dörgicsei csibelevés + Tejbebriz fahéj szórattal	1 290 Ft	Kolbászos burgonyaleves + Gesztenyepüré	1 290 Ft
S	M2		Citromos, gombás borsóleves + Burgonyafőzelék, sertéspörkölt	Zellerkrémleves + Zöldborsófőzelék, sült csirkecomb	1 490 Ft 1 045 Ft	Babgulyás + Túrós csusza	1 490 Ft 1 045 Ft	Tárkonyos gombaraguleves galuskával + Sóskafezelék, főtt tojás, főtt burgonya	1 490 Ft 1 045 Ft	Zöldbaleves + Rakott kel	1 490 Ft 1 045 Ft
M1	M3	Napi menü	Citromos, gombás borsóleves + Hentes sertéstokány, csőtészta	Zellerkrémleves + Rakott burgonya	1 630 Ft 1 140 Ft	Karfiolleves + Tejfölös, gombás sertésragu, párolt rizs	1 630 Ft 1 140 Ft	Tárkonyos gombaraguleves galuskával + Stefánia vagdalt, burgonyapüré	1 630 Ft 1 140 Ft	Kolbászos burgonyaleves + Csikós tokány, tésztaköret	1 630 Ft 1 140 Ft
M2	M4		Lencsegyulás + Sertészelet Budapest módra, petrezselymes burgonya	Marhahúsleves csigatésztaival + Sertéspörkölt, tarhonya	1 670 Ft 1 170 Ft	Karfiolleves + Sertésborda Jóasszony módra, szaftos burgonya	1 670 Ft 1 170 Ft	Dörgicsei csibelevés + Hawaii tejszínes sertésragu, párolt rizs	1 670 Ft 1 170 Ft	Zöldbaleves + Köményes sertéssült törtburgonyával, párolt káposzta	1 670 Ft 1 170 Ft
M3	M5	Teli has menü	Sertészelet Budapest módra, petrezselymes burgonya + Barackos piskóta, vanília öntet	Sertéspörkölt, tarhonya + Hideg gyümölcsrizs	1 630 Ft 1 140 Ft	Sertésborda Jóasszony módra, szaftos burgonya + Somlói galuska	1 630 Ft 1 140 Ft	Hawaii tejszínes sertésragu, párolt rizs + Tejbebriz fahéj szórattal	1 630 Ft 1 140 Ft	Köményes sertéssült törtburgonyával, párolt káposzta + Gesztenyepüré	1 630 Ft 1 140 Ft
M4	M6		M7	M8							

	H	K	Sz	Cs	P
A1					
A2					
B1					
B2					
C1					
C2					
D1					
D2					
E					
F					
G1					
G2					
H1					
H2					
I					
J1					
J2					
J3					
J4					
K					
L1					
L2					
N					
P					
Q					
Q1					
U					
V					
S					
M1					
M2					
M3					
M4					
M5					
M6					
M7					
M8					

16. HÉT
2024.
április 15 -
április 19.



Nő étvágyat kívánunk!

FIZETENDŐ: Ft

Megrendelő neve:
Telefon, e-mail:
Szállítási cím:
Megjegyzés:

04.22 - 04.26.

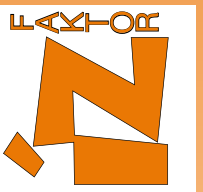
	Hétfő (április 22.)	Ár	Kedd (április 23.)	Ár	Szerda (április 24.)	Ár	Csütörtök (április 25.)	Ár	Péntek (április 26.)	Ár	
A1	Hústartalmú levesek	Paprikás borsóleves csirkével	Húsleves	820 Ft	860 Ft	Frankfurti leves	830 Ft	Jókai bableves	890 Ft	Kunsági raguleves	860 Ft
A2				575 Ft	600 Ft		580 Ft		625 Ft		600 Ft
B1	Zöldséges levesek	Minestrone leves	Lencseleves	650 Ft	690 Ft	Tavaszi zöldségleves	680 Ft	Csontleves gombával, cernaméltéttel	660 Ft	Zöldborsóleves	680 Ft
B2				455 Ft	485 Ft		475 Ft		460 Ft		475 Ft
C1	Gyümölcs és krémlevesek	Ribizlikrémleves	Meggyleves	950 Ft	870 Ft	Joghurtos körteleves	890 Ft	Fokhagymakrémleves	760 Ft	Fahéjas szilvaleves	850 Ft
C2				665 Ft	610 Ft		625 Ft		530 Ft		595 Ft
D1	Főzelékek	Gyömbéres babfőzelék, sült csirkecomb	Lisztmentes finomfőzelék, frankfurti virsli	1 490 Ft	1 420 Ft	Gyümölcsmártás, csirkemell rostos	1 480 Ft	Majorannás burgonyafőzelék, grillsajtjal	1 560 Ft	Paradicsomos káposzta, sertéssült	1 450 Ft
D2				1 045 Ft	995 Ft		1 035 Ft		1 090 Ft		1 015 Ft
E	Húsételek hideg saláta-körettel	Mustáros csirkemell, spagetti saláta	Zöldfűszeres csirkecombfilé, majonézes káposztasaláta	1 730 Ft	1 730 Ft	Csirkemell kerti fűszerekkel, sajtsaláta	1 870 Ft	Sopszka saláta csirkemellel	1 740 Ft	Hideg fokhagymás sertéssült, tojássaláta	1 770 Ft
F	Mentő ötlet	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 630 Ft	1 630 Ft	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 630 Ft	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 630 Ft	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya	1 630 Ft
G1	Főételek	Édes-savanyú pulykatokány, tésztaköret	Kapros sertésragu, párolt rizs	1 560 Ft	1 470 Ft	Sertésszelet pirított gombával, párolt rizs	1 560 Ft	Dubarry sertésszelet, petrezselymes burgonya	1 590 Ft	Hétfézer tokány, csótészta	1 450 Ft
G2				1 090 Ft	1 030 Ft		1 090 Ft		1 115 Ft		1 015 Ft
H1	Főételek	Gombafejek sajtmártásban, penne tészta	Lecsós sertésszelet, szarvacska tészta	1 450 Ft	1 530 Ft	Borsos tokány, tarhonya	1 460 Ft	Fűszeres csevapcsicsa, szaftos burgonya	1 540 Ft	Magyaróvári sertésszelet, rizi-bizi	1 590 Ft
H2				1 015 Ft	1 070 Ft		1 020 Ft		1 080 Ft		1 115 Ft
I	Árban SZTÁR	Mákos tészta	Káposztás kocka	1 390 Ft	1 390 Ft	Tarhonyáshús	1 390 Ft	Gombás fasírt, petrezselymes burgonya	1 390 Ft	Bolognai spagetti	1 390 Ft
J1		Töltött sertéskaraj cifra módra, párolt rizs	Aszalt szilvával töltött sertésborda, burgonyapüré	1 670 Ft	1 690 Ft	Sonkás palacsinta rántva, majonézes kukorica	1 650 Ft	Rántott csirkecomb, törtburgonya	1 630 Ft	Rántott csirkemell, mexikói rizs	1 630 Ft
J2				1 170 Ft	1 185 Ft		1 155 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft
J3	Bundázott ételek	Töltött sertéskaraj cifra módra, szaftos burgonya	Aszalt szilvával töltött sertésborda, kukoricás rizs	1 670 Ft	1 690 Ft	Sonkás palacsinta rántva, vegyes köret	1 490 Ft	Rántott csirkecomb, kukoricás rizs	1 630 Ft	Rántott csirkemell, burgonyapüré	1 630 Ft
J4				1 170 Ft	1 185 Ft		1 045 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft
K	Kontroll Diéta	Baconba göngyölt mustáros csirkemell sült édesburgonyával	Csirkemell Olasz módra sárgarépa bulgural	1 850 Ft	1 850 Ft	Budapest csirkeragu petrezselymes kuszkusszal	1 850 Ft	Mandulás, fokhagymás harcsa főtt tojásos tésztasalátával	1 850 Ft	Gyömbéres sült csirkecomb pirított magvakkal zellerpürével	1 850 Ft
L1	Vegetáriánus ételek	Karfiol steak vadasmártással, galuskával	Gombapaprikás, tésztaköret	1 430 Ft	1 450 Ft	Tejszínes karfiolpaprikás, párolt rizs	1 440 Ft	Túrós derelye vanília öntettel	1 390 Ft	Pesztós tészta reszelt sajttal	1 390 Ft
L2				1 000 Ft	1 615 Ft		1 010 Ft		975 Ft		975 Ft
N	Fittnes- és grillezett ételek	Tejszínes, mustáros csirkemell, barna rizs	Grillezett csirkemáj zöldkörettel	1 590 Ft	1 530 Ft	Csirkecombfilé rostos, kerti zöldségekkel	1 670 Ft	Fűszeres csirkemell hollandi mártással, párolt zöldségekkel	1 780 Ft	Laskagombás csirkemellpaprikás penne tésztával	1 680 Ft
P	A házias, magyar konyha ételei	Vadas pulykatokány, spagetti	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	1 530 Ft	1 460 Ft	Pacalpörkölt, főtt burgonya	1 750 Ft	Bakonyi pulykatokány, párolt rizs	1 570 Ft	Paprikás krumppli kolbásszal, galuskával	1 480 Ft
Q	Édességek	Málnás tejberizs	Omlós almás pite	770 Ft	750 Ft	Dejős nudli vanília öntettel	960 Ft	Mákos guba	750 Ft	Madártej	960 Ft
Q1		Gesztenyés palacsinta, csokoládé öntet	Eperhabos palacsinta rumos csokimártással	750 Ft	750 Ft	Mogyorókrémes palacsinta	750 Ft	Túrós palacsinta	750 Ft	Mákos palacsinta vaníliamártással	750 Ft
U	Chef ajánlata	Thai csirkés tészta	Citromos vajmártásban párolt sertéskaraj, jázmin rizs	1 590 Ft	1 560 Ft	Fűszeres sertéssült svéd gombasalátával	1 750 Ft	Barackos, sajtos sertésszelet, burgonyapüré	1 580 Ft	Csáky sertésszelet galuskával	1 680 Ft
V	Alakformáló ételek	Fűszeres pulykafalatok vajos karottával, ceruzababbal	Ananászos csirkeragu kukoricás rizzsel	1 690 Ft	1 640 Ft	Füstölt sajttal töltött csirkecomb béblérpével, karfiollal, brokkolival	1 760 Ft	Currys, tejszínes csirke jázmin rizzsel	1 640 Ft	Csirkemell sajtmártásban vajos kelbimbóval	1 690 Ft
S	Érdekes menü	Paprikás borsóleves csirkével + Málnás tejberizs	Húsleves + Omlós almás pite	1 290 Ft	1 290 Ft	Frankfurti leves + Dejős nudli vanília öntettel	1 290 Ft	Jókai bableves + Mákos guba	1 290 Ft	Kunsági raguleves + Madártej	1 290 Ft
M1	Kedvezményes menü	Minestrone leves + Mákos tészta	Lencseleves + Káposztás kocka	1 490 Ft	1 490 Ft	Tavaszi zöldségleves + Tarhonyáshús	1 490 Ft	Fokhagymakrémleves + Gombás fasírt, petrezselymes burgonya	1 490 Ft	Zöldborsó leves + Paradicsomos káposzta, sertéssült	1 490 Ft
M2				1 045 Ft	1 045 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft		1 045 Ft
M3	Napi menü	Paprikás borsóleves csirkével + Gombafejek sajtmártásban, penne tészta	Húsleves + Gombapaprikás, tésztaköret	1 630 Ft	1 630 Ft	Tavaszi zöldségleves + Gyümölcsmártás, csirkemell rostos	1 630 Ft	Jókai bableves + Túrós derelye fahéjas porcukorral	1 630 Ft	Kunsági raguleves + Paprikás krumppli kolbásszal, galuskával	1 630 Ft
M4				1 140 Ft	1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft
M5	Teli has menü	Paprikás borsóleves csirkével + Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya	Húsleves + Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya	1 670 Ft	1 670 Ft	Frankfurti leves + Borsos tokány, tarhonya	1 670 Ft	Jókai bableves + Dubarry sertésszelet, petrezselymes burgonya	1 670 Ft	Kunsági raguleves + Bolognai spagetti	1 670 Ft
M6				1 170 Ft	1 170 Ft		1 170 Ft		1 170 Ft		1 170 Ft
M7	Édesszaj menü	Töltött csirkecomb, petrezselymes burgonya + Málnás tejberizs	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya + Omlós almás pite	1 630 Ft	1 630 Ft	Borsos tokány, tarhonya + Dejős nudli vanília öntettel	1 630 Ft	Dubarry sertésszelet, petrezselymes burgonya + Mákos guba	1 630 Ft	Bolognai spagetti + Madártej	1 630 Ft
M8				1 140 Ft	1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft		1 140 Ft

	H	K	Sz	Cs	P
A1					
A2					
B1					
B2					
C1					
C2					
D1					
D2					
E					
F					
G1					
G2					
H1					
H2					
I					
J1					
J2					
J3					
J4					
K					
L1					
L2					
N					
P					
Q					
Q1					
U					
V					
S					
M1					
M2					
M3					
M4					
M5					
M6					
M7					
M8					

17. HÉT
2024.
április 22 -
április 26.

Jó étvágyat kívánunk!

FIZETENDŐ: Ft



Megrendelő neve:

Telefon:

e-mail:

Szállítási cím:

Megjegyzés:

TELEFONSZÁMAINK: +36 70 380 6075, +36 20 464 9766 • www.izfaktor.hu

A páros számú ételkódok a kisadagot jelölik!